



XXIII Trofeo di Nuoto Città di Trezzo sull'Adda

REGOLAMENTO

- 1 La Manifestazione è riservata agli atleti tesserati **F.I.N.**,avrà luogo il 6/7 Febbraio **2010** presso **Impianto Natatorio di Trezzo sull'Adda ,Via Pietro Nenni n.4.**

Cronometraggio Automatico

- | | | | | |
|---|---------------------|---------------------------|---|--------------------|
| 2 | Sabato Sera | inizio riscaldamento | ORE 18,30 | |
| | | inizio gare | ORE 19,30 | |
| | Domenica Mattina | inizio riscaldamento | ORE 08,00 | |
| | | inizio gare | ORE 09,00 | |
| | Domenica Pomeriggio | inizio riscaldamento | ORE 14,00 | |
| | | inizio gare | ORE 15,00 | |
| 3 | Gare per categoria: | Esordienti B: | 50 mt | Fa,Do,Ra,Sl |
| | | | 100 mt | Mx |
| | | Esordienti A: | 100 mt | Fa,Do,Ra,Sl |
| | | | 200mt | Mx |
| | | Ragazzi/Juniores/Assoluti | 100 mt | Fa,Do,Ra,Sl |
| | | | 200 mt | Fa,Do,Ra,Sl |
| | | | 50 mt | Sl |
| 4 | Programma gare: | Sabato sera | 200 Fa assoluti (<i>max 15 iscrizioni/sesso</i>) | |
| | | | 100 Do R/J/A | |
| | | | 200 Ra assoluti (<i>max 15 iscrizioni/sesso</i>) | |
| | | | 100 Sl R/J/A | |
| | | Domenica Mattino | 100 Mx es.B (<i>max 25 iscrizioni/sesso</i>) | |
| | | | 200 Mx es.A (<i>max 15 iscrizioni/sesso</i>) | |
| | | | 50 Fa es.B – 100 Fa es.A | |
| | | | 50 Do es.B – 100 Do es.A | |
| | | | 50 Ra es.B – 100 Ra es.A | |
| | | | 50 Sl es.B – 100 Sl es.A | |

PREMIAZIONI ESORDIENTI: medaglie ai primi 3 classificati per categoria; regalo per la migliore prestazione tecnica femminile e maschile.

Domenica Pomeriggio

Fa 100 R/J/A

Do 200 assoluti (max 15 iscr/sexo)

SI 50 R/J/A

Ra 100 R/J/A

SL 200 assoluti (max 15 iscr/sexo)

PREMIAZIONI R/J/A: medaglie ai primi 3 classificati per categoria, categoria Ragazzi maschi premiazioni per anno 1996 e 1994/95.

Premio di € 200,00 per la migliore prestazione tecnica assoluta sia maschile che femminile; premio all'allenatore della società classificata al primo, secondo, terzo posto in classifica generale rispettivamente di € 200,00 - € 150,00 - € 100,00.

- 5 Ogni Società può iscrivere **un numero illimitato di atleti**, ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare più la staffetta.
- 6 Le corsie verranno assegnate in base ai tempi di iscrizione. Sarà ritenuta valida una sola partenza.
- 7 La quota d'iscrizione è fissata in **euro 5,0 atleta gara con pagamento mezzo Bonifico Bancario**, sul cc n° 1640 del Banco di Brescia filiale Trezzo S'Adda intestato a TRITIUM NUOTO ASD, cod. IBAN. **IT62J0350033920000000001640** causale "XXIII TROFEO TREZZO", da effettuarsi entro il 30-01-2010, **la quota per chi paghera con assegno è Fissata in 6 euro atleta gara.**
- 8 Verranno premiati 1° 2° 3° classificato per categoria. Punteggio 7 punti al primo a seguire 6,5,4,3,2,1 per le staffette idem.
- 9 **VINCERA' IL TROFEO LA SQUADRA CHE TOTALIZZERA' IL MAGGIOR PUNTEGGIO**
- 10 Saranno premiate le prime 5 società con trofei o coppe.